

初動負荷トレーニング®のご紹介

サンシャインM&Dクリニックでは、初動負荷トレーニング® (B.M.L.T) をリハビリテーションの一環として取り入れています。

初動負荷トレーニング® (B.M.L.T) とは

反射機能の促進、神経筋制御の向上に代表される特徴と、B.M.L.T. カムマシン®の用途に応じた多機種化の成功により、柔軟性と強さ、しなやかな動きの獲得、スピード、加速度の向上、機能的純粋パワーを求める数多くのトップアスリートに活用されています。

サンシャインM&Dクリニックでは、運動器リハビリテーション・脳血管リハビリテーションに対応しており、アスリートだけでなく、変形性疾患のある患者さんや脳血管障害の患者さん等、様々な患者さんにB.M.L.T. カムマシン®を行っていただいています。

<主な効果>

- ・ 神経筋機能の促進
- ・ 柔軟性の増大
- ・ 血流や代謝の促進
- ・ 老廃物の除去
- ・ 身体の歪みの矯正
- ・ 関節可動域の拡大
- ・ 関節や筋肉のストレスの解除
- ・ 怪我や故障の予防・改善
- ・ さまざまな疾病の予防・改善



* 詳しくは、サンシャインM&Dクリニックリハビリ室へお問い合わせください。