

# 訪問介護ステーションハーブ

## 訪問介護ステーションハーブ・瑞穂

【訪問介護ステーションハーブ及びハーブ・瑞穂では】

- ☆ 感染予防・高齢者虐待・認知症・困難事例など、介護技術の向上に努め各種研修に取り組んでいます。



洗髪器による洗髪練習風景

- ☆ 利用者の状況に合わせた食事作りの為、栄養士による勉強会を行なっています。

◎今回のテーマは【免疫力UP】【糖尿病】です。



★鯖みそ缶で簡単うどん



見ためもカラフル!!  
身近な食材を使って、簡単!!  
もちろん味も Good!!  
食べる楽しみにつながります!!

- ① 生姜…みじん切り  
ネギ…小口切り  
枝豆…茹でて、さやから外す
- ② シメジをほぐして茹でて、途中でうどんを入れて湯通しする。
- ③ ボウルにサバみそ缶を入れじっくりとつぶし生姜・枝豆を加え混ぜる。
- ④ 器にうどんとシメジを盛り③をかけねぎを散らす。

今話題のサバ缶の豊富なビタミンと EPA・DHA で、免疫力UP・血行促進

【問い合わせ先】

訪問介護ステーションハーブ

☎(0584)89-6780

訪問介護ステーションハーブ・瑞穂

☎(058)329-3002