訪問入浴のメリット

●血行を促進し、体を清潔に

体を清潔に保つことで、細菌感染を防ぐ効果があります。又、血行が良くなることで「床ずれ」を改善することにもなります。

●リハビリ効果

全身が温まり、適度な浮力と水圧のあるお湯の中で、体の関節を動かすことは良いリハビリになります。

体のケア効果

心のケア効果

●看護師による健康チェック

入浴前に行う看護師の健康チェックで、ご利用者の体の状態を定期的に把握することができます。

●体調変化の早期発見

経験豊富な看護師が同行し、全身の状態を確認できる入浴サービスは、体の変化をいち早く把握する機会になります。

●入浴スタッフとのふれあいが日常のアクセントに

「孫のようなスタッフとの会話が毎回楽しみ」といった声を数多くいただいています。

12 月は柚子湯に入りました

柚子湯の由来は、現在のように毎日お風呂に入る習慣のなかった時代のこと。
柚子湯は冬至の日に行う禊の習慣でした。
運を呼び込む前に、柚子の香りで邪気を祓い清めたのです。
また、融通が効く湯治＝柚子が効く冬至といった、
語呂遊びの要素もあったと言われます。

≪効能≫

- 血行を促進し、冷えを予防
- 免疫効果をアップさせ、ダイエット効果も◎
- 疲労を回復し、ゆったりリラックス
- トラブル改善、うるツヤ美肌に

〒503-0856　大垣市新田町２丁目２４番地１
訪問入浴ステーション　ハーブ
TEL:(0584)89-7708