



## ナイチンゲールの世界



看護師の象徴はナイチンゲールであるという事は、看護師である私達はよく分かっている事と思います。しかし、現代看護の創立者とも言えるナイチンゲールの生涯や功績までは詳しく知る事はなかったのではないのでしょうか。そこで、ナイチンゲールの生涯、功績について皆さんにお伝えしていきたいと思います。

大誠会はナイチンゲール思想が土台となるKOMIケア理論を導入しますので、ナイチンゲールの歴史を振り返り、看護とは何か、彼女の残した精神や功績を引き継ぐことができているのか、みんなで再確認してみましょう！



種田美和



## トピックス 風疹

### NID国立感染症研究所HP 風疹急増に関する緊急情報

現在の風疹の感染拡大を防止するために、厚生労働省は2019～2021年度末の約3年間にかけて、これまで風疹の定期接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（現在39～56歳）を対象に、風疹の抗体検査を前置きした上で定期接種を行うことを発表しています



林美保



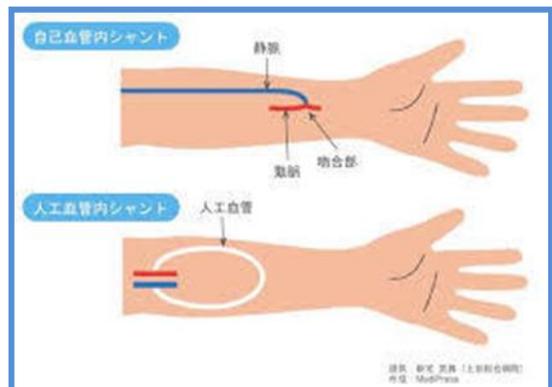
## シリーズ シャント

### シャント（バスキュラーアクセス）とは

血液透析とは、体から1分間に150ml～300mlの血液を抜き出し、体にたまった水分や老廃物を除去し戻す治療です。そのため、血液量の豊富な血管を確保し、血液を抜き出し、戻す出入口が必要となります。その出入口を「バスキュラーアクセス」と言います。

### バスキュラーアクセスの分類

- ①シャント
  - 内シャント⇒自己血管・人工血管
  - 外シャント⇒カニューラ型・コンセント型
- ②非シャント
  - 動脈穿刺・留置カテーテル・動脈表在化など



竹下佳代





血液透析を受ける患者さんは、神経障害・循環障害などから足病変を起こし重症化しやすいです。そのため、毎日の足の観察やケアが重要になります。足の観察ポイントやケアの方法など患者さんの足を守るための情報を載せていきますので是非、参考にしてください！！

安藤香

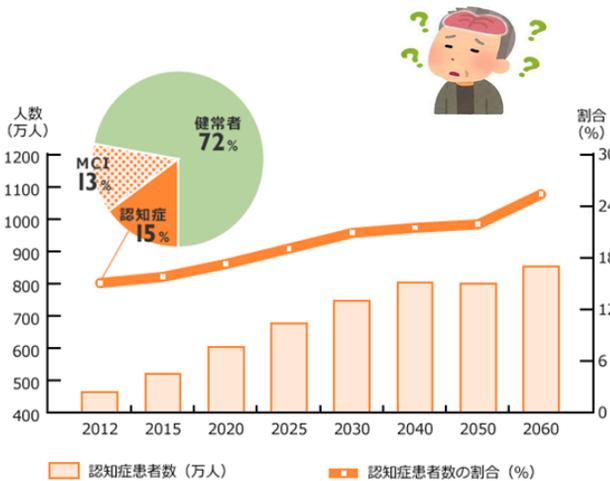


シリーズ 認知症

★認知症ってどんな病気？★

脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活上支障が出てくる状態です。認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。

★2025年には発生頻度は65歳以上で5人に1人！★



古田いづみ



個人的に良かったと思える本を毎回1冊ご紹介していきます。

今回は、ふと目にして手に取った本です。ちょうどその頃流行っていたから目につきやすい場所にあったとも言えますが。。。 (汗) 本屋の策略にまんまとはまりました (汗)



誰もがごろごろのどこかに持っているだろう苦しみや悩みを少し軽くしてくれるかも・・・？

沢山の内容の中から、一つだけご紹介します。



「自分の花を咲かせなさい」他人にどう見られているか気になるけれど、尊敬されれば生きる勇気となり、軽蔑されれば生きる自信を失う。それが人間。でも、他人の評価とは別に「自分」が存在することも忘れてはならない。(抜粋ではありません。わたしの言葉に直してあります)

幸せはあなたの心が決める  
PHP研究所  
ノートルダム清心学園理事長  
渡辺和子著  
本体価格1000円

兒玉君子



編集後記

今回の冬号を皮切りに看護に関すること、そうでないことなどバラエティに富んだ内容やトピックスなどなどお届けできるように活動していきたいと思っています。楽しんで目を通していただけたら幸いです。

兒玉君子

