



ナイチンゲールの世界

命をいとおしむ子ども

フロレンス・ナイチンゲールがこの世に生を受けたのは、1820年5月12日。3年にも及ぶ両親の新婚旅行の最中でした。フィレンツェで生まれたことから、フロレンスと名づけられました。（※フィレンツェを英語で読むとフロレンス。「花の都」という意味があるそうです。）

ナイチンゲール家は大変裕福な家庭であり、フロレンスは恵まれた

環境で何不自由ない幼少期を過ごしました。ダンスやドレスよりも本や数字が大好きな女の子で、周りから



「変わった子」と言われていました。そんなある日のこと、フロレンスが可愛がっている牧羊犬キャップが足を骨折したとの知らせが入り、心配になってすぐに駆けつけました。自ら積極的に手当のお手伝いをし、キャップを抱き「心配しないで大丈夫よ」「あなたを必ず元気にしてあげる」と声をかけました。その甲斐あって順調に治癒し、キャップはフロレンスの最初の患者となりました。

フロレンスは、好奇心の強さゆえに「変わった子」と見られていましたが、その一方で弱いものや傷ついた者を放っておけない優しさを持つ女の子だったのです。次回は、人の役に立てる喜びを感じる女性に成長したフロレンスを紹介したいと思います♪

種田美和

一次救命処置

1. 意識の確認
応援の要請とAEDの手配
2. 呼吸の確認
気道確保とともに脈拍を確認
3. 胸骨圧迫
ただちに心臓マッサージを開始
4. 人工呼吸
胸骨圧迫30回に人工呼吸2回
5. 除細動
二次救命処置へ繋げる



林美保

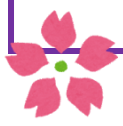


フットケア

足に影響を及ぼすリスク



足に及ぼすリスクはたくさんあります。みなさんは足病変リスクは高くないですか？
安藤香



今月のおすすめは、元NHKアナウンサーの有働由美子さんの本です。まるでおしゃべりを聞いているように書いてあるので、活字が苦手な人もすんなり入れますよ。お見合いしたらおもしろくてはまっちゃったとか、「あさイチ」の番組中に、わき汗がひどいと視聴者からFAXが沢山来て、衣装さんにわきにドライヤーの冷風あてられたとか・・・自虐ネタ満載です！いかにも、仕事ができる女性代表みたいな有働さんが自分と同じことしてる普通人なんだとほっとしたりもしますよ。その一方で、いままで来た道のりで大切に思うことも沢山書いてくれています。仕事をがんばるヒントがさりげなく満載ですよ！是非！！



ウドウロク
新潮文庫
有働由美子著
本体価格520円

兒玉君子

認知症について学ぼう！

栄養表示の見方

★軽度認知障害（MCIとも呼ぶ）★

MCIとは、認知機能（記憶、決定、理由づけ、実行など）のうち1つの機能に問題が生じてはいますが、日常生活には支障がない状態のことを言います



＜MCIの臨床的な定義＞

- ① 記憶障害の訴えが本人または家族から認められている
- ② 客観的に1つ以上の認知機能（記憶や見当識など）の障害が認められる
- ③ 日常生活動作は正常
- ④ 認知症ではない



この段階で生活習慣の改善などに取り組むと認知機能の低下ブレーキがかかり認知症への進行を食い止めることが可能です。

古田いづみ

塩分とナトリウム



ポテトチップスなどのスナック菓子に「うす塩」「塩分ひかえめ」「うす塩味」は味覚を表しているだけなので、実際の塩分量が少ないかどうか分かりません。

食塩 5.0g
(めん2.8g)
(スープ2.2g)



ナトリウム 400mg
|| (0.4g)
食塩 1g

ナトリウム＝食塩ではないため、そのままナトリウム表示の2.0gが食塩2.0gとはなりません。ナトリウム400mgに対して、食塩は1gになります。

井筒美貴

新しい仲間の紹介

藤田美祐さん 松岡内科CL

H12.7.27 准看護学生

趣味：おかし作り

血液型：O型

好きなアーティスト：

EXILE TRIBE

⇒1番山下健二郎が好きです！

分からないことばかりなので、たくさん教えてください。

これからよろしくお願いします。



三上圭子さん 松岡内科CL

12月26日

(36歳後厄です・・・)

静岡県出身

介護士として働いていましたが、看護師を目指して大垣准看に入学、今年准看護師免許を取得しました。初めて看護の仕事に携わることとなり、期待と緊張でいっぱいです。

精一杯頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

美味しいもの、甘いもの、砂肝が大好きです。大垣に来て2年になりますが、あまり詳しくないのでオススメなどあったら教えてください！！



井町綾子さん 大垣北CL

3月16日から在宅から

異動しました。透析看護は

初めてなので、1つづつ

学んで習得していきたいと

思います。わからないことが多々ありますが、よろしくお願いします。



國松那帆さん 大垣北CL

4月から入職しました。

透析看護は初めてですが、患者さんに寄り添った看護ができるよう勉強していきたいと思っております。よろしくお願いします。



編集後記

花冷えのためか、今年は長い間桜を楽しむことができましたね。私の中で一番好きな花が桜ということもありますが、桜の花のイラストをあちらこちらに載せて春を楽しんでみました。皆さん、お花見行きましたか？

そして、今月は「令和」が発表されましたね。今年は令和元年です！何か始めてみませんか？

兒玉君子