

大誠会ウォーキング大会のお知らせ

運動に対する意識や楽しみを知ってもらうこと、スタッフとの交流の場として、ウォーキング大会を下記日程で開催します。
ウォーキング(距離、ウォーキング法の選択可)終了後には、
昼食会を準備していますのでお楽しみに♪

〈記〉

日時 : 令和元年 5 月 26 日 (日) 10 時 30 分～13 時 30 分
受付 10 時 15 分～

内容 : ウォーキング・昼食会 雨天時中止(中止時には、前日までに連絡致します。)

集合場所 : スタジオ楡 駐車場 (裏面参照)

参加費 : 当日徴収 500 円 (食事代・レクリエーション傷害保険料を含む)

☆詳しい参加要項ならびに保険補償内容は裏面をご確認下さい。

☆事前の予約が必要です。参加申込書を 5 月 17 日(金)までにスタッフまで
ご提出ください。なお、予約なしでの当日参加は致しかねます。



当日のお弁当♪・

パエリア・しいたけとピーマンの肉詰め

フルーツゼリー等・・・お楽しみに

みなさまお誘いあわせの上、ご参加ください(^^)

ご不明な点がございましたら、
訪問看護ステーションハーブ瑞穂・寺倉までお問い合わせ下さい。

☎058-327-0070 (担当：寺倉)

きりとり

大誠会ウォーキング大会

参加申込書

申込み締切 5 月 17 日(金)

参加者氏名 : _____ 所属施設 : 松クリ 北クリ サンクリ スタジオ楡
楡の樹 その他

ご一緒に参加されるご家族・ご友人のお名前 : _____

連絡先(中止時と緊急時) : 中止時 : _____ 緊急時 : _____

※保険加入の関係で必要となります。参加されるすべての方お名前をフルネームで記入してください

希望コース : 1 km ・ 2 km ・ 4 km ・ 6 km

ウォーキング方法 : 通常ウォーク ・ ノルディックウォーク

希望される弁当の量 : 普通 () 少なめ ()

大誠会ウォーキング大会 参加要項

日時：令和元年5月26日（日）10時30分～13時30分（終了予定）

10時15分 受付開始

集合場所：スタジオ楡 駐車場（地図参照）

参加費：500円（食事代・レクリエーション傷害保険料を含む）

内容：ウォーキング・昼食会

持ち物：内服薬、動きやすい服、ウォーキングシューズ、タオル、飲料水

<当日スケジュール>

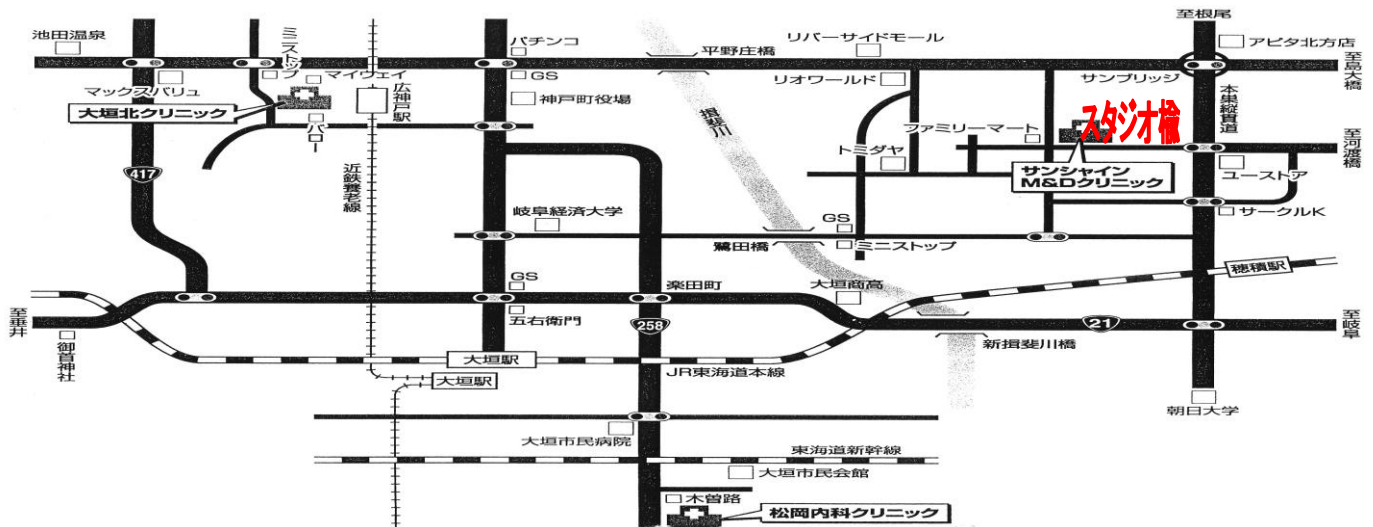
- ・10時15分～ 受付
- ・10時30分～ 準備運動(ストレッチ体操)
- ・10時45分～ ウォーキング：コースごと随時出発
- ・12時30分～ 昼食会
- ・13時30分 閉会

◆レクリエーション傷害保険の補償内容

死亡・後遺障害 660万円 ・入院（日額）7,500円 ・通院（日額）5,000円

※傷害保険のため、熱中症に起因する事故については補償対象外となります。

なお、参加者の方で詳しい補償内容（保険会社資料）をご希望される方は当日お渡しします。



☆事前の予約が必要です。参加申込書を5月17日(金)までにスタッフまでご提出ください。

準備の都合上、予約なしでの当日参加の受け付けは、いたしかねます。

