



ナイチンゲールの世界



人の役に立てる喜び

ナイチンゲール家はいつも賑やかでした。遠方のお客や親戚が泊りがけで訪れ、母・ファニーは頻繁にもてなしのお茶会やパーティを開いていました。姉・パーシィは勉強よりもお茶会やパーティが好きで、ナイチンゲールは勉強が苦手な姉とは逆に古典や哲学や天文学がとても好きでした。しかし、当時ヨーロッパの女性は結婚し家庭に入って、夫と子どもにつくすのが当たり前で、上流階級においては女性が働くこと自体みっともないこととされていました。レディになるレッスン、生け花やダンスなどのお稽古。女性が「自立」して生きることなど考えられない時代だったのです。ナイチンゲールは、レディになるレッスン・・・こんなことに何の意味があるのかわからないともやもやとした毎日を送る中、転機が訪れました。村で困っている人たちへの慈善活動です。十八世紀後半から産業革命により大国となったイギリス。しかしその革命は同時に国内の貧富の差を大きく広げることになり、貧しい人々は不衛生な環境の中で飢えや病気に苦しんでいたのです。さあ、どんな慈善活動がはじまるのでしょうか。続きは秋号で！

種田美和

フットケア

足のケアをしてみませんか？



保湿ケアでこんなに、綺麗になります

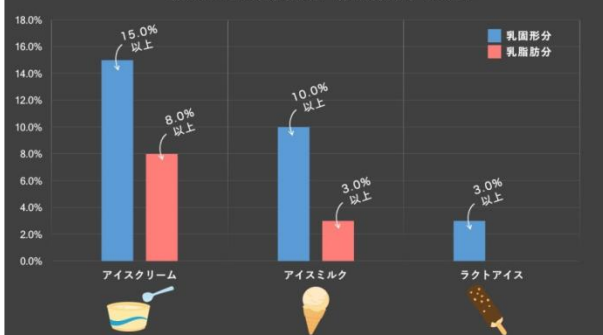


安藤香



栄養表示の見方

種類ごとの乳固形分（乳脂肪分）の違い



アイスクリームについて

暑い時期には冷たいアイスクリームが恋しくなりますね。ところで、アイスには、アイスクリーム、アイスマルク、ラクトアイスと種類があるのを知っていますか？違いは、**乳脂肪分**です。

選ぶときは、一度見てみてください。ちなみに氷菓には、乳脂肪分・乳固形分共に含まれません。

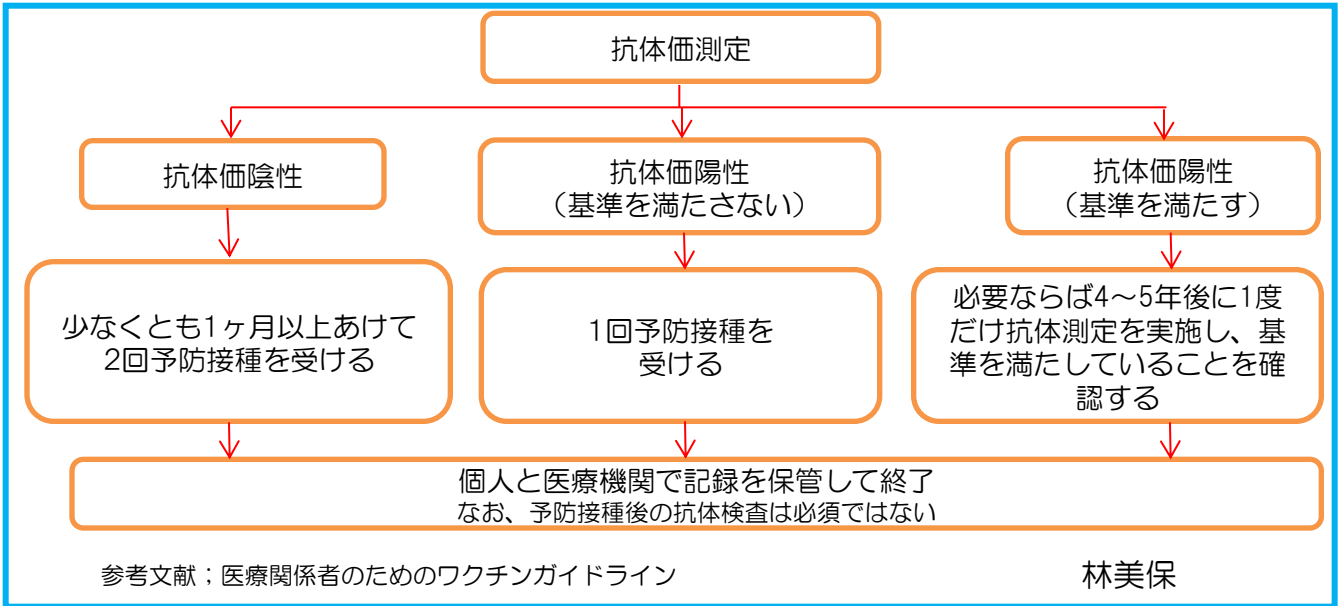
私のおすすめアイスは、パリッテです



井筒美貴



麻疹・風疹・流行性耳下腺炎・水痘抗体価測定した場合のワクチン接種フローチャート



シャント肢の観察



視診

- ①皮膚の観察
かぶれや湿疹、内出血などの有無
- ②血管の観察
吻合部位や血管走行、返血に使えるような静脈の有無
- ③瘤の観察
瘤のサイズを定期的測定し、急速に瘤が拡大したり疼痛が出現する、皮膚表面が青みがかりテカテカ光ってないか

触診

- ①駆血前 吻合部から中枢へ2本の指で触れていき、血管の走行や性状、狭窄部位を評価
- ②駆血後 駆血することで狭窄部位がより明確にわかる
- ③シャント肢を拳上 拳上により吻合部のスリルや血管の凹みを確認

聴診

吻合部から中枢に向かって、①吻合部②前腕肘部③肘近傍の3点を聴診
通常、吻合部から遠ざかるとシャント音は減弱する



竹下佳代



編集後記

早いものでもう夏号の発行となりました。梅雨の真っ盛り、蒸し暑いですね~~(汗) 今号では林主任からはワクチンについての話題の提供がありました。みなさん、もうワクチンの接種は済みましたか？MRワクチンの入荷が遅れていることもあり、まだ接種していないスタッフもいるかもしれませんね。自分の抗体価がいくつで、そして、自分はどこに当てはまるのか、自分の体に興味を持ってみてはいかがでしょうか？

兒玉君子