

# 女性の悩み

## こんな事でお悩みではありませんか？

- 突然、トイレに行きたくなる(尿意切迫感)
  - 何度もトイレに行きたくなる(頻尿)
  - おっこ(尿)が漏れる(尿失禁)
  - おっこ(尿)をしてもスッキリしない(残尿感)
  - おっこ(尿)をする時に痛みがある(排尿時痛)
  - 尿意はあるのにおっこ(尿)が出ない(排尿困難)
  - 陰部、デリケートゾーンに違和感、不快感がある。
  - 血尿が出る。
  - 尿に膿が混じる。
- など…

女性泌尿器の悩みは、過活動膀胱による排尿障害や膀胱炎で悩まれる方が多いのが特徴です。

上記の症状を感じる方は、そのままにせずにお早めに大垣北クリニックにご相談ください。

◆女性に多い泌尿器科の病気は、以下のものです◆

## ◎過活動膀胱(Overactive Bladder OAB)

尿意切迫感を必須とした疾患であり、通常は昼間頻尿と夜間頻尿を伴うものです。時に切迫性尿失禁を伴う。

- 尿意切迫感

突然起こる抑えられないような強い尿意で我慢するのが困難なもの。  
(週1回以上を目安)

- 昼間頻尿

日中の排尿回数が多い状態。(1日8回以上を目安)

- 夜間頻尿

夜間に排尿のために1回以上起きなければならない状態。

- 切迫性尿失禁

尿意切迫感と同時、または尿意切迫感の直後に無意識に尿が漏れる状態。

## ◎膀胱炎

細菌感染により膀胱の粘膜に炎症が生じる病気です。女性では尿道が男性に比べて短いため膀胱炎が多い傾向にあります。

膀胱炎を治すには処方されたお薬を服用することに加え、普段よりも多くの水分摂取をすることで症状が早く和らぐことがあります。