



ぴーす&すまいる

2019 秋号



ナイチンゲールの世界



インフルエンザ外出停止期間



わたしの生きる道

政治家でもあり慈善活動家でもある、リチャード・モンクトン・ミルズ氏は、ナイチンゲールが心開ける数少ない相手です。「この人なら私の思いを言えるかもしれない」そう思ったナイチンゲールは「困っている人の役に立ちたい・・・慈善活動ではなくきちんと「仕事」として働きたい」と。リチャードはナイチンゲールの情熱を強く感じました。そんなある日、1845年ナイチンゲールが25歳の時、乳母だったゲール夫人が病で倒れました。部屋を訪れるとお酒臭い看護師がいて、部屋は暗く、空気も悪い。看護師がいるのになぜこんな環境なの・・・食事の時間になると看護師は、「ほら！さっさと食べるんだよ、あたしが帰れないじゃないか」と無理やり食べさせている。ナイチンゲールは「どうぞお引き取りください、後は私が見ますから！」と。ナイチンゲールの献身的な看護により、土気色だったゲール夫人の顔は見る間に明るくなっていきました。

当時の看護師たちは、看護の知識などなく、貧しい女性ばかりで周囲からは「いやしい仕事」とされ、社会的地位は最低だったのです。病院ではねずみや害虫がはびこる部屋に患者がぎゅうぎゅう詰めに寝かされ、医師も患者の手を洗う習慣すらなく、感染症が蔓延していたという「医療の現実」だったのです。その後、ゲール夫人は容態が急変し必死の看病もむなしく帰らぬ人となってしまいました。ナイチンゲールは、どうすれば良かったのか、もっと何かできたかもしれない、私に看護の知識さえあれば・・・！という思いを胸に、さあ、ナイチンゲールはどんな看護師になっていくのか。続きは冬号で♪

種田美和

一般的に、インフルエンザ発症前日から発症後3～7日間は鼻や喉からウイルスを排出するといわれています。そのためにウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。

現在、学校保健安全法（昭和33年法律第56号）

では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています（ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません）。

厚生労働省 インフルエンザQ&A

林美保



フットケア

- 外用薬 or 保湿クリームを足底全体にのばします
- のばしたものを足全体に塗り広げます
※乾燥がひどい所はしっかりと塗りましょう

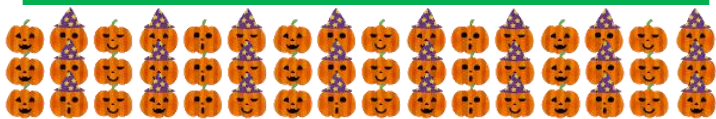


足の状態によって選ぶ保湿剤も変わってきます。

乾燥の状態に合わせた保湿剤を検討することが大切です。



安藤香



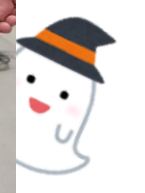
我が家のペット紹介



ミニチュアタックスフント
ぎんくん7歳



チワワ
クリーム
大輔くん 4歳
チョコタン
あきらちゃん 2歳



編集後記

今月は、みなさんの大切なペットを載せてみました。編集していてとても癒されました♪わたしの家族のショコラとちえるもご披露したかったんですが、うれしいことに沢山の写真をいただきまして、次回以降とさせていただきます。ペットは仕事で疲れて家に帰っても、忘れさせてくれて癒しをくれる大切な家族ですよ。これからもどんどん写真やエピソードを募集していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

兒玉君子