

トリガーポイントブロック

おもに筋肉の中に触れる過敏点で、圧迫などによって痛みがおこる体表上の部位をトリガーポイントと呼びます。トリガーポイントの多くは、東洋医学的な経穴（つぼ）と一致するといわれています。

さまざまな原因によって生じた筋肉の緊張は虚血を引き起こし、発痛物質の蓄積をまねいて痛みを生じさせます。

トリガーポイントブロックは細胞の異常な興奮を抑制し、同時に局所の血流を改善することによって筋肉の緊張を和らげて痛みを減らすと考えられています。

