

ピーす&すまいる 2020 秋号

ナイチンゲールの世界

新型コロナウイルス感染症対策における「看護の力」を發揮

今年は、近代看護の礎を築いたナイチンゲール生誕200年にあたりますが、この記念の年をコロナ禍という大変な状況で迎えています。ですが、これを機に改めて看護の原点に振り返ることができたように思います。

疾病の歴史は、ウイルスとの戦いの歴史でもあります。世界の感染管理の礎を築いたのがナイチンゲールです。クリミア戦争では、劣悪な環境にいた負傷兵の衛生管理を徹底し、感染予防に尽くし、感染による死亡率を劇的に改善しました。『看護覚え書き』で、換気、清潔に保つことの重要性を挙げています。ベッド間隔を空けること、換気をすること、誰もが感染源になり得るという考え、環境からという点では、「3密」の考えと同じだと思えます。ナイチンゲール精神は今なお色あせない教訓として引き継がれています。

令和2年9月26日現在、世界の新型コロナウイルス感染者数は3千万人を超えています。日本では8万人を超えて、そのうち亡くなった方は1532人と発表されています。未だ、収束という兆しが見えない状況の中、ウイルスという見えない敵と戦っていますが、医療・看護に携わる者として、患者には、自信と誇りを持って向き合い、「看護の力」を發揮できるよう自己研鑽し、多職種と協働し取り組んでいきましょう。

種田美和

訪問入浴

看護師1名を含めた3名のスタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽を使って入浴をサポートしてくれる介護サービスです



- ・現在大誠会では、訪問入浴車3台稼働、利用者は40名程度
- ・サービス提供地域は、大垣市・養老町・瑞穂市・安八郡・揖斐郡
- ・浴槽の大きさ、畳1畳分でベッドの近くに置かせてもらう
- ・季節に合わせたお湯（ゆず湯等）も提供している

★入浴は人が生活を送る上で大切な行為です。
寝たきりの場合や家族だけで介助が困難な場合でも、
最低限の負担で入浴できるサービスが訪問入浴です！



澁谷里恵・西川成香





靴下選びのポイント

- 通気性がよいもの
- シームレスのもの
(縫い目のないもの)
- しめつけのきつくないもの



○ 良い例



× 悪い例

靴選びのポイント

- 足にフィットしているもの
- つま先がとがっていないもの
- かかとが高くないもの
- 靴底にクッションがあるもの

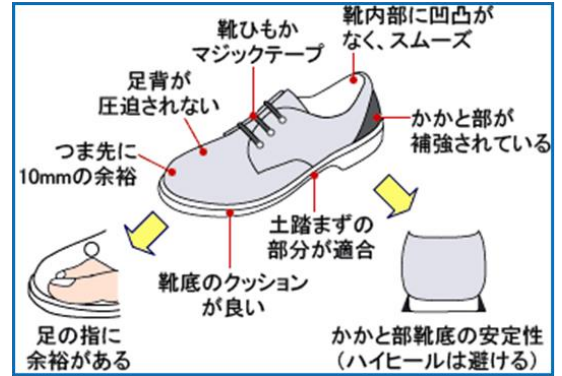


○ 良い例



× 悪い例

足を守るために、選び方にも注意しましょう！！



安藤香

訪問看護での出来事



6月、病院の退院前カンファレンスで、ご家族（夫や長女）から・・・『お風呂に入れてあげたい』『庭に出て外で写真を撮りたい』という希望がありました。意識もなく、家に帰ってこられるだけでも奇跡な方でしたが、長女宅に戻り、看護師とリハビリスタッフと協働しリクライニング車椅子に移乗し、テラスに出て、長女家族と写真を撮ることができました。その時にお庭にあるいちじくの木は、利用者本人が、昔、植えたのだというお話を聞きました。その2日後、訪問入浴でお風呂に入られ、その後、ご家族の希望を叶え、妻として母としての役割を果たし、穏やかに眠られました。自宅に戻られて1週間の関わりでしたが、つい先日、ご家族がそのいちじくの実がなるとナースステーションに見せにきていただけました。写真はそのいちじくの実です。



岸田香織里

編集後記



今回は、在宅部門を2つ取り上げました。訪問看護での出来事や、訪問入浴の様子をご紹介します。患者さんのお家での様子は、なかなかクリニックの中で感じ取ることができないことも多いと思います。また、入浴指示書が発行された後、どうしているのか、どうやってお風呂に入っているのか、実際に知っているスタッフは数少ないのではないのでしょうか？こうしたことを知ることで、患者さんへの会話のきっかけになりますよ。是非話しかけてみてくださいね。同じ大誠会内なのに、クリニックは訪問部門を、訪問部門はクリニックのことを知らないことが沢山あると思います。もっと知っていただくために、これからも紹介していきますので患者さんへの説明など業務に役立てていただけると幸いです。

兒玉君子