



ぴーす&すまいる

2022 秋号



ナイチンゲールの世界

看護大改革の続き

共に軍の医療改革に力を尽くしてきたハーバードの死から、絶望の底に突き落とされたナイチンゲールは、悲しみをふりはらうように医療の改革を行いました。

1861年12月にキングス・カレッジ病院内に「ナイチンゲール助産師養成所」を開設しました。1864年には、「インドの衛生事業に関する提案」を提出し、リバプール（イングランド北西部マージーサイド州の中心都市）の救貧院（自力で生活できない人を助けて、住居を提供する施設）の改革にも助言しました。1867年には貧しい人たちの保護と自立支援を目的とする「首都圏救貧法」が制定され、イギリスの福祉の大きな転換点となったのです。ナイチンゲールに面会を求める人が世界中から訪れました。面会者の中には、日本の津田梅子（日本における女性教育の先駆者、女子英学塾（現在の津田塾大学）を創設）さんの名前がありました。また、セント・トマス病院医学校に留学した高木兼寛（医学博士、東京慈恵会医科大学を創設）は、ナイチンゲールの看護学校に深く感動し、帰国後日本で最初のナイチンゲール式看護教育機関である看護学校を設立したのです。ナイチンゲールの行動によって改革は続きました。

ベッド上にいながらも、「自分にはまだやることがある、そう思うと体の奥から力がこみあげてくる」と。「希望があれば、患者は生きようと自然に回復していくわ、私はそんな人の力を信じてる・・・だから、看護師の本当の仕事は、患者を疲れさせず、そっと心に寄り添ってほんの少しの手助けをすることだと思う。もし地球上のすべての人が健康の正しい知識を身につけて、病院も看護師もこの世に必要なくなったらどんなにいいかしら」と。看護師の本当の仕事、今一度ふり返ってみましょう！！

種田美和



楡の樹から可愛い癒しの紹介



アクアリウム



ヤマトヌマエビ
生息地：太平洋沿岸の河川
いつも手を素早く動かして何かを食べている。メスの方が大きくて体色が濃い。



エンゼルフィッシュ
生息地：南米アマゾン川
ヒレが高く発達していて、平たい体をしていて、ゆったりと泳ぐ。



ミッキーマウスプラティ
生息地：メキシコ
尾びれの付け根にミッキーのマークがある。買った日からちゃんが産まれてくるかも？

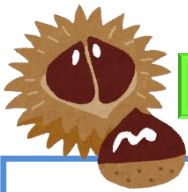


カージナルテト
生息地：南米アマゾン川
側面から尾びれにかけてメタリックブルーのラインが入り、下半分は全体が赤色となる。

楡の樹の2階フロアーに数年前より水槽レンタルを設置しています。月2回のメンテナンスで、水槽内を桜やハロウィン、クリスマス等々、イベントや季節感のある飾り付けも工夫されています。

入居者さんは色々な淡水魚やヒビに自然と癒されているようです。

呉羽生枝



作品展



上手くはないのですが裁縫や編み物が好きで、犬の洋服を作りました。自分の好きな布を買って好きなように飾り付けができるので、作成するのがとても楽しかったです。作成した二日後ぐらいに爪で引っ掻いたようで穴をあけられてしまい、また同じものを作り直しました・・・

松岡内科クリニック 山口あゆみ



看護部目標『利他の心』



利他の心をもつ

早いもので、今年度も残り半分となりました。皆さん、看護部の目標を覚えていますか？今年度の看護部目標は『利他の心をもつ』です。利己の心で判断すると、自分のことしか考えていないので誰の協力も得られません。自分中心ですから視野も狭くなり、間違った判断をしてしまいます。一方、利他の心で判断すると「人によかれ」という心ですから、まわりの人みんなが協力してくれます。また視野も広がるので、正しい判断ができるのです。より良い看護をしていくためには、自分だけのことを考えて判断するのではなく、まわりの人のことを考え思いやりに満ちた「利他の心」に立って判断すべきです。コロナ渦で業務的にもメンタル的にも大変な日々ですが、相手のことを考え協力し合える職場になれるよう、一人ひとりが何か一つ実践できるとよいと思います。

井筒美貴



編集後記



朝晩とめっきり寒くなり、皆さん、体調管理に苦慮しているのではないのでしょうか？自分自身の体調が良くないと、患者さんに良い看護を提供することはできませんよね。ご家族も含め、今日も皆さんが健やかでありますように！

今回は楡の樹のアクアリウムのご紹介です。なかなか楡の樹に足を運ぶ機会がないので、アクアリウムの存在を知らないスタッフも多いと思います。じ〜っと眺めているだけで癒されそうですよね！

そして、山口さんから素敵なワンちゃんのお洋服の紹介をありがとうございます！わたしも製作したことがあるのですが、不器用な私にはとっても難しかったです。。。肌寒い季節でもありますし、手作りのお洋服、きっとうれしいと思います！ワンちゃんがとってもかわいいですね！次の作品、またお待ちしております！

児玉君子